

# Week-end pentecôte 2012

## 26,27 et 28 mai 2012

### à Dienne dans le Cantal

#### **Samedi 26 Mai**

Départ à 6h15 du parking du cimetière, arrivée vers 12h00 à Dienne au gîte le "pt'it Cantalou".  
Après 1 courte digestion nous partirons, (**sous la conduite de Stéphane "brice du cantal" notre guide pour les 3 jours**) en direction du Puy d'Engoniu, puis en descente sur Murat, forte montée après Murat pour rejoindre de sympa petits singles à l'approche des tourbières de Lapsou, lac de Collange et retour par la route à notre gîte.  
Apèro? Repas spécialités locale au pt'it cantalou et gros dodo.  
Environ 32km 800m d+

#### **Dimanche 27 Mai**

Après le petit déjeuner Stéphane nous emmènera dans la vallée de l'Impradine ; magnifique panorama sur le Puy Mary, ambiance haute montagne, une montée raide pour rejoindre le col de Serre et le pied de la pyramide Puy Mary (plus grand volcan d'Europe), puis ascension du col le Pas de Peyrol, que nous quitterons par 1 petit single contournant le Puy de Tourte pour rejoindre 1 crête au panorama à couper le souffle !! Descente technique au début pour rejoindre le fond de la vallée ou nous dégusterons les salades de nos "filles préférées" au bord d'un lac. quel romantisme!!!  
Montée digestive (7km) pour rejoindre le col de Serre, puis sur 1 single sur crête jusqu'au Puy de Niermont. De là nous traverserons le plateau du limon, dans une ambiance mongole, longue descente de 10km pour rejoindre notre gîte, ou à 4km nous pourrons boire 1 bière (ou+) à l'auberge de Stéphane (hammam sauna possibles). Apèro et Repas au pt'it Cantalou.  
Environ 40 km 1400m d+

#### **Lundi 28 Mai**

Après 1 courte nuit et quelques effergans (c'est bon pour les courbatures), nous nous réveillerons dans l'ascension du col d'Entremont, panorama du rocher de Laqueille, direction de Collange, descente sur la vallée de Santoire, puis remontée sur le plateau de Limon ou nous attend 1 belle descente "joueuse" pour rejoindre notre gîte.  
Pique-nique puis retour dans le Jura.  
Environ 25 km 600m d+

#### **Transport limité à 27 personnes**

<b>Tarifs</b>	<b>Avec transport</b>	<b>Sans transport</b>
<b>Licencié</b>	100 euros	70 euros
<b>Non licencié</b>	123 euros	93 euros

Bulletin d'inscription à retourner avec **1 chèque d'acompte de 40 euros** par participants à :  
Olivier Arandel : 570 route du val de Sorne 39570 Courbouzon.

Nom..... Prénom.....

Nombre participants :.....

Transport : oui non

**Acompte 40 € x.....=.....€**

**DATE LIMITE D INSCRIPTION 30 MARS 2012**