

Cette lettre d'information sera notre fil conducteur chaque mois, afin de vous présenter les activités qui seront menées au sein de l'école de Vélo. Diverses actions vont être menées sur cette fin d'année, afin de récolter des fonds pour proposer des activités extérieures aux enfants. Nous comptons sur votre mobilisation, afin que celles-ci rencontrent un vif succès !

JOUR	DATE	LIEU	ACTIVITE	GROUPE
MERCREDI	7/10	BRIOD	CROSS-COUNTRY / DESCENTE	1
SAMEDI	10/10	BRIOD	CROSS-COUNTRY / DESCENTE	1-2-3
DIMANCHE	11/10	TOULOUSE LE CHATEAU	CHALLENGE CYCLO-CROSS SAONE AIN JURA COURSE 1/6	Ouvert à tous, y compris VTT
MERCREDI	14/10	BRIOD	CROSS-COUNTRY / DESCENTE	1
SAMEDI	17/10	BRIOD	RANDO FAMILLE	Ouvert à tous, enfants et parents
MARDI & MERCREDI	21 & 22/10	BLETTERANS	STAGE 1 - CYCLO-CROSS	Ouvert à tous, y compris VTT
SAMEDI	24/10	BRIOD	CROSS-COUNTRY / DESCENTE	1-2-3
LUNDI	26/10	BELLECCIN	STAGE 2 - TRIAL	Ouvert à tous, Limité à 8 enfants
MERCREDI & JEUDI	28 & 29/10	CONLIEGE / BELLECCIN	STAGE 3 – XC & DESCENTE	Ouvert à tous
SAMEDI	31/10	BRIOD	CROSS-COUNTRY / DESCENTE	1-2-3



*La RANDO FAMILLE est une occasion conviviale pour rouler tous ensemble, enfants et parents.*

*Rendez-vous le Samedi 16/10 à Briod à 13h45, où les 3 groupes seront réunis. Une rando facile, sur chemins blancs, sans difficulté, fractionnée de jeux. Pensez à apporter gourde, goûter que nous partagerons pendant la sortie. Retour prévu vers 16h00.*

## STAGES VELO

### STAGE 1 / STAGE DEPARTEMENTAL DE CYCLO CROSS

Pour les 2 journées : rendez-vous à 9h00, Place du Champ de Foire à Bletterans, Fin de séance 17h00. Prévoir affaires de rechange, Gourde. Repas et goûter inclus. Coût : 7.50€/jour, règlement par chèque à l'ordre du VTT Conliège. Inscription obligatoire. Voir Site Internet.

### STAGE 2 / STAGE CLUB TRIAL

Nombre de place limité à 6 enfants. Rendez-vous à Belleccin 9h-16h. Prévoir affaires de rechange, Repas, Goûter, Gourde. Coût : 15€ la journée, règlement par chèque à l'ordre du VTT Conliège. Inscription obligatoire (possibilité de bus, co-voiturage). Voir Site Internet.

### STAGE 3 / STAGE DEPARTEMENTAL XC & DH

28/10 : Rdv à 8h45, Place du Saugeois, Conliège, fin de séance 16h.  
29/10 : Rdv à 8h00, Bureau du Club, à Lons, ou 9h Belleccin. Fin de séance 16h. Retour 17h à Lons. Prévoir affaires de rechange, Repas, Goûter, Gourde. Coût : 7€ la journée, règlement par chèque à l'ordre du VTT Conliège. Inscription obligatoire. Voir Site Internet.

## LES ACTIONS 2020-2021

Afin d'offrir différentes activités aux enfants, à l'extérieur des sites de Briod et Montciel, différentes actions seront menées au cours de l'année, pour récolter des fonds. Pour cette fin d'année, 2 Actions sont mises en place, pour lesquelles vous recevrez prochainement les informations complémentaires :



**TOMBOLA DE NOËL.** Les grilles vous seront distribuées le samedi 10 Octobre. Pour chaque grille, 1 bouteille de Champagne à gagner, et une Tablette en super lot. Tirage Début décembre.



**ACTION PAQUET CADEAUX.** Un planning est en train de se mettre en place pour des créneaux horaires, sur le mois de décembre, pour la confection de paquets cadeaux en magasin. Dès le 10 Octobre, lors des séances, chacun pourra compléter sa disponibilité.

### **Lexique.**

**XC** = Cross-Country, aussi appelé **XC** pour X-Country, le **X** ayant la forme d'une croix nommée « cross » en anglais, est la pratique du **VTT** sur tous les terrains. C'est la discipline du **VTT** la plus répandue et la seule présente aux Jeux olympiques

**DH** = Descente, discipline sportive qui consiste à descendre, à l'aide d'un **VTT**, des pistes, spécialement conçues, en montagne avec un profil exclusivement descendant.

### **Vos Contacts Ecole de Vélo.**

**Educateur : Yvon Griffond**

**Accompagnateur Groupe :**

**Groupe 1 : Christophe Vuaille**

**Groupe 2 : Adrien Vernier / F Duparchy / S Liégon**

**Groupe 3 : Nathalie Jobez**

**Inscription aux séances du samedi :**

**[www.vttconliege.com](http://www.vttconliege.com). Rubrique Ecole de Cyclisme**

**Pour suivre l'Actualité : Abonnez-vous à la page FACEBOOK**

**VTT Conliege Bassin de Lons le Saunier**